



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**L'INSTITUT DE  
CANCÉROLOGIE**

# SOINS DE SUPPORT ET DE BIEN-ÊTRE

## LES HOSPICES CIVILS DE LYON METTENT À VOTRE DISPOSITION GRATUITEMENT DES SOINS DE CONFORT ET DE BIEN-ÊTRE POUR VEILLER À VOTRE QUALITÉ DE VIE TOUT AU LONG DE VOTRE PRISE EN CHARGE DANS NOS SERVICES DE CANCÉROLOGIE.

Ces soins vous sont proposés pendant et après le traitement de la maladie. Ils s'adaptent à vos besoins et à ceux de votre entourage.

De nombreux professionnels interviennent sur tous nos hôpitaux, au sein de structures dédiées, dans les centres de coordination en cancérologie ou directement dans les services. Lors de votre prise en charge en unité d'hôpital de jour, vous pourrez bénéficier, si vous le souhaitez, de séances de luminothérapie. N'hésitez pas à solliciter l'équipe soignante qui vous prend en charge.

Vous pouvez bénéficier de l'ensemble de l'offre, dans tous les établissements des HCL.

**N'hésitez pas à faire appel à leurs services !**

---

## Hôpital Edouard Herriot

5 place d'Arsonval - 69003 Lyon

**04 72 11 96 23**

### Bulle d'R

- Activité physique adaptée
- Escrime santé
- Socio-coiffure
- Socio-esthétique

---

## Hôpital Louis Pradel, Hôpital Pierre Wertheimer, Hôpital Femme Mère Enfant

59 boulevard Pinel - 69500 Bron

**04 72 35 71 02**

### EST'ime de soi

- Activité physique adaptée
- Art-thérapie
- Psychomotricité
- Socio-esthétique

---

## Hôpital de la Croix-Rousse

103 Grande rue de la Croix-Rousse - 69004 Lyon

**04 72 07 29 17**

### Au Fil de Soi

- Art-thérapie
- Psychomotricité
- Socio-coiffure
- Socio-esthétique

---

## Hôpital Lyon Sud

Pavillon 2N, 63 chemin du Grand Perron - 69310 Pierre-Bénite

**04 78 86 43 77 ou 04 78 86 30 76**

### Estime de Soins

<https://www.facebook.com/estimesoinslyonsud>

- Activité physique adaptée
- Réflexologie plantaire
- Socio-coiffure
- Socio-esthétique

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Programme qui alterne la pratique de la marche nordique et de la gym « douce », accessible pendant et/ou après vos traitements. L'objectif est de limiter la fatigue, maintenir/améliorer la condition physique et la qualité de vie. En groupe ou en individuel, les séances sont adaptées à vos besoins et dispensées par un professionnel spécialisé.

## ART-THÉRAPIE

Sous forme d'ateliers, à travers de nombreuses techniques d'arts plastiques (peinture, pastel, modelage, etc...), l'art-thérapie permet l'expression des idées et des émotions de manière non verbale (sans interprétation).

## ESCRIME SANTÉ

Activité physique et sportive ayant des bienfaits physiologiques et/ou psychologiques. Pratiquées de manière ludique, les séances adaptées et sécurisées aident à diminuer la fatigue et développent la combativité.

## LUMINOTHÉRAPIE

Séances qui permettent de procurer un instant de détente, d'apaisement et de lâcher prise grâce à un dispositif non médicamenteux qui combine luminothérapie, musicothérapie et relaxothérapie.

## PSYCHOMOTRICITÉ

Approche favorisant l'apaisement des tensions, permettant de retrouver du plaisir et de ramener à un sentiment d'unité corporelle.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique visant une relaxation profonde et revitalisante des organes, par le biais de pressions dynamiques et rythmées au niveau des pieds, ceci dans le but d'aider le corps à rétablir son propre équilibre.

## SOCIO-COIFFURE

Accompagnement personnalisé de la chute des cheveux à la repousse, massages capillaires et cuir chevelu, soins conseils...

## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Durant votre parcours de santé, prévenez les effets des traitements sur la peau, les cheveux et les ongles. Conseils et séances pour redessiner vos cils et sourcils, maquillage correcteur, soins des ongles et des mains ou encore massages relaxants et soins du visage.